CDC Mutuelle Magazine

CDC Mutuelle s'est transformée *et reste à vos côtés pour longtemps !*

N°122 Avril 2025

Mutualité Française

www.cdc-mutuelle.org

CDC Mutuelle

VOTRE MUTUELLE
EST
UNE VRAIE
MUTUELLE,
ET C'EST MIEUX POUR VOUS.

Une vraie mutuelle n'exclut personne en matière de santé et prend soin de vous à chaque moment de votre vie. Une vraie mutuelle voit aussi plus loin en s'engageant dans l'accès aux soins pour tous et en investissant 100% de ses bénéfices au service de chacun.
Enfin, une vraie mutuelle vous donne le pouvoir de participer à ses décisions : être adhérent d'une mutuelle, c'est un choix pour soi et pour tous.

Pour en savoir plus sur les mutuelles de la Mutualité Française :
mutualite.fr

MUTUALITÉ FRANÇAISE

N°122
Avril 2025

Sommaire

CDC Mutuelle Infos

Page 04
Tout comprendre sur le 100% Santé.

Page 05
Brèves de CDC Mutuelle.

Page 06
Comment utiliser votre espace adhérent ?

Page 07
Découvrez la nouvelle application Mobile «My CDC M».

Coupon détachable comment nous contacter.

Prévention

Page 08
La Rosacée : quel remède pour apaiser la peau ?

Page 09
Qu'est ce que le PréDiabète ?

Techno Santé

Page 10
Imagerie Médicale : des progrès remarquables.

Page 11
La peau artificielle, un défi bientôt relevé.

Un mini robot qui circule dans le cerveau.

Chers adhérentes, chers adhérents,

Ce printemps 2025 s'annonce sous le signe de l'instabilité, tant au niveau politique qu'au niveau social. La situation politique internationale, avec les récentes décisions puis les revirements stratégiques concernant la guerre en Ukraine et impliquant la volonté de réarmement de l'Europe, ainsi que les décisions économiques sur les échanges internationaux, nous placent dans une zone d'incertitude.

Concernant le volet social, après maintes difficultés à se mettre d'accord, le budget de la Sécurité Sociale a enfin été adopté par les deux Chambres et promulgué le 28 février dernier. Il indique entre autres le maintien du niveau des cotisations sociales salariales, mais prévoit un effort sur les médicaments. Pour mémoire, le déficit global 2025 est estimé à 22 Milliards d'€ dont 15 Milliards pour la branche maladie. Cet effort portera t'il sur la maîtrise du coût de fabrication des médicaments ou bien sur un déremboursement par la Sécurité Sociale, ce qui impliquerait une charge importante pour les complémentaires santé ?

Par ailleurs nous assistons, à l'occasion de la publication d'appels d'offres des mutuelles de la Fonction Publique dans le cadre du dispositif PSC, à un vaste mouvement de concentration. Les appels d'offre sont remportés par de grands conglomérats financiers associant très largement des compagnies d'assurance, qui captent ainsi le marché de la santé au détriment des mutuelles à but non lucratif comme la nôtre.

Face à cette situation, nous continuerons à vouloir rester indépendant, pour maîtriser la spécificité de vos contrats et rester fidèles à votre souhait d'une mutuelle, certes de taille moyenne, mais à visage humain, respectant nos valeurs mutualistes et soucieuse de vos intérêts.

CDC Mutuelle continue à se moderniser, à se réorganiser pour atteindre une meilleure efficacité : reprise de la gestion des prestations en interne, mise à disposition d'outils de gestion et de communication modernes (site internet, application mobile), accords avec d'autres mutuelles de taille similaire pour définir des axes de coopération mutuels. Nous avons également défini des axes de développement externe, contribuant à stabiliser notre équilibre financier. Certaines actions sont déjà en cours de mise en œuvre. CDC Mutuelle est reconnue par des professionnels de santé et des courtiers comme proposant un des meilleurs contrats de la place au niveau du rapport coût / garanties. La situation de notre mutuelle est aujourd'hui pérenne, et elle le restera.

Cordialement,
Patrice CAZAUX ROCHER,
Président de CDC Mutuelle.

CDC Mutuelle MAGAZINE

Trimestriel de CDC Mutuelle • Mutuelle régie par le Livre II du Code de la Mutualité 784 301 434 • Rédaction et Administration : 71 rue Desnouettes 75015 Paris • Téléphone : 01 88 40 39 50 • site Internet : www.cdc-mutuelle.fr • Directeur de la publication : Patrice Cazaux-Rocher • Rédacteur en chef : Christian Cursol • Secrétariat de rédaction : Annie De Luca • N° 122 – Avril 2025 • Le numéro 0,76 € • Abonnement annuel: 3,05 € • CPPAP 0920 M 07522 - ISSN 2556-6784 • Tirage 5 000 exemplaires Conception graphique BMVO-Capnet - Olivier Corviole • Impression et routage : Routage et Messageries de France • Dépôt légal 2eme trimestre 2025 • Ont participé à ce numéro : C. Bordet, A. Waltari, D. Delarue, B. Saint-Sever, I. Coston, A. de Luca, P. Cazaux-Rocher - Photos : Adobe Stock, Shutterstock, Ciem, Mutualité • Couverture : Shutterstock.

> Tout comprendre sur Le 100 % Santé

30 %, c'est le taux de Français qui ont renoncé à se soigner pour des raisons financières. Afin de lutter contre le renoncement aux soins et les inégalités face à la santé, le gouvernement a mis en place la réforme du 100 % Santé.

> Qu'est-ce que la réforme du 100 % Santé ?

Également appelée la réforme du reste à charge zéro (RAC 0), le 100 % Santé permet d'accéder à des lunettes, prothèses dentaires et appareils auditifs 100 % remboursés par la Sécurité sociale et CDC Mutuelle. Ainsi, vous n'aurez plus de frais à votre charge pour financer ces soins relativement coûteux et peu remboursés par l'Assurance Maladie. Cette offre est disponible partout en France et auprès de tous les professionnels de santé concernés (dentistes, opticiens et audioprothésistes).

> Des lunettes 100 % remboursées

Les lunettes font partie des soins les plus onéreux et les moins bien remboursés par la Sécurité sociale. Grâce au 100 % Santé, les équipements optiques (monture et verres) sont intégralement remboursés. La réforme prévoit 2 classes pour répertorier les lunettes. Les équipements optiques de la classe A sont concernés par le 100 % Santé. Celui-ci comprend :

- ***Des montures conformes aux normes européennes et vendues à un prix inférieur ou égal à 30 €.***
- ***De 17 modèles de monture pour les adultes et 10 pour les enfants, en 2 coloris différents.***
- ***De verres qui corrigent l'ensemble des troubles de la vue et commercialisés à un prix plafonné à 105 € pour la paire.***
- ***D'un traitement anti-rayures et anti-reflets, ainsi qu'un amincissement des verres adapté au trouble visuel concerné.***

Ceux de la classe B ne sont pas éligibles au dispositif : tarifs libres, diminution de la prise en charge des contrats santé en passant de 150 € à 100 € pour les montures.

Si vous le souhaitez, vous pouvez choisir le panier 100 % Santé, les lunettes de la classe B ou combiner les deux. Sachez que la prise en charge de vos lunettes varie selon l'option choisie. De plus, votre opticien doit vous présenter un devis normalisé et détaillé proposant au moins une offre 100 % Santé. Le renouvellement des lunettes s'effectue pour les adultes tous les deux ans sauf exceptions.

> Des prothèses dentaires entièrement prises en charge

Le 100 % Santé permet d'avoir zéro reste à charge pour des soins coûteux et peu remboursés par la Sécurité sociale, comme les prothèses dentaires.

Il existe trois paniers pour les prothèses dentaires :

- ***le panier 100 % Santé : les couronnes, les bridges, les dentiers sont intégralement remboursées si vous bénéficiez d'un contrat de mutuelle qui le prévoit (« contrat responsable »).***
- ***le panier aux tarifs maîtrisés : il intègre des couronnes, des bridges et des dentiers dont les prix sont plafonnés. Selon les conditions de votre contrat de mutuelle, il peut y avoir un reste à charge, mais modéré.***
- ***le panier aux tarifs libres : le reste à charge peut être plus important pour vous, selon votre contrat de mutuelle.***

Dans le devis de votre dentiste devra figurer le traitement proposé et l'alternative dans le panier 100 % Santé ou, si ce n'est pas techniquement possible, dans le panier aux tarifs maîtrisés. Il vous suffit ensuite de transmettre ce devis à votre mutuelle pour connaître le montant de votre remboursement.

> Une prise en charge totale des appareils auditifs

Le dispositif du 100 % Santé prévoit de classer les appareils auditifs en 2 catégories. Les appareils de la catégorie 1 sont concernés par le 100 % Santé. Ce panier comprend :

- ***Tous types d'appareils : contour d'oreille, rechargeable avec ou sans piles, intra-conduit/auriculaire…***
- ***12 canaux de réglage et au moins 3 options de confort (anti-larsen, connexion sans fil…) pour une meilleure correction du trouble auditif.***

Votre audioprothésiste a l'obligation de vous fournir un devis normalisé qui présente au moins une offre 100 % Santé. Les appareils de la catégorie 2 sont hors 100 % Santé : tarifs libres, remboursement de la Sécurité sociale similaire à celle du panier 100 % Santé, prise en charge des mutuelles santé plafonnée, mise en place d'un contrôle de l'évolution des prix (imposition d'un tarif limite en cas d'évolution trop importante des prix).

> FAQ 100 % Santé

> 100 % Santé : quels sont les postes de soins concernés ?

Les 3 postes de soins concernés par la réforme du 100 % Santé sont l'optique, le dentaire et l'audiologie. Vous bénéficierez d'une prise en charge totale de vos lunettes, prothèses dentaires et appareils auditifs par la Sécurité sociale et votre mutuelle.

> Qui peut bénéficier du 100 % Santé ?

Tout le monde (actif, étudiant, salarié, famille, senior…) peut bénéficier du 100 % Santé, à condition de souscrire une mutuelle santé responsable. C'est le cas des contrats santé proposés par CDC Mutuelle.

> Suis-je obligé de choisir un équipement 100 % Santé ?

Non, vous avez la liberté de choisir une partie ou la totalité du panier 100 % Santé, un panier hors 100 % Santé, ou de mixer les deux.

> Les équipements 100 % Santé sont-ils de bonne qualité ?

Oui, les équipements qui sont concernés par le 100% Santé sont soumis à des normes de qualité respectant un cahier des charges strict défini par le Ministère de la Santé. De ce fait, vous bénéficierez d'un large choix d'équipements de qualité pour répondre à vos besoins de santé spécifiques.

> Où trouver une mutuelle santé conforme au 100 % Santé ?

Chez CDC Mutuelle, les complémentaires santé sont conformes au 100% santé.

> Avec CDC Mutuelle,

*vous pouvez bénéficier de soins intégralement remboursés en optique, dentaire et audiologie grâce à vos garantie santé : **HISTORIQUE, BRONZE, SOLIDARITE et ESSENTIELLE,** si vous optez pour le 100% Santé.*

> Nous venons à votre rencontre :

Rendez-vous en présentiel

Sur Paris, le jeudi 17 avril 2025 à 14h00
Sur Angers, le mercredi 23 avril 2025 à 14h00
Sur Bordeaux, le 19 mai 2025 à 14h00

Pour vous inscrire nous vous remercions de nous adresser un mail sur le mail suivant :
conseiller@cdc-mutuelle.org
*ou par téléphone : **01 88 40 39 50***

> Contentieux CNP

Comme vous le savez, CDC Mutuelle a assigné en justice la CNP suite à la résiliation des contrats M091 et M092. Une audience devrait avoir lieu courant 2025. Nous vous informerons dès qu'une décision sera prise.

> *Comment utiliser* votre espace Adhérent ?

Voici les étapes de la création de votre compte : rendez vous sur le site Internet de CDC Mutuelle ***www.cdc-mutuelle.fr*** une fois sur la page d'accueil, dans le bandeau supérieur bleu marine, à droite, cliquez sur «***ESPACE ADHERENT***».

Sur l'écran d'accueil, cliquez sur le bouton «Créer mon espace».

Sur l'écran suivant, renseignez vos données, vous retrouvez votre numéro d'adhérent sur votre carte mutuelle.

Si les données sont correctes, vous recevrez un code à 6 chiffres sur votre adresse mail. L'adresse mail est celle que vous nous avez donné et qui figure sur votre dossier.

Si le code est valide, nous vous invitons à saisir votre mot de passe. Une fois celui-ci enregistré, vous pourrez vous connecter en utilisant votre email comme login et en saisissant votre mot de passe créé.

Psst... Il y a du nouveau du côté de l'application. Un vent de nouveauté souffle pour vous offrir une expérience encore plus fluide et personnalisée. Restez connecté aux nouvelles opportunités. Concrétement, comment télécharger My CDC M ?

> My CDC M

L'application Mobile est enfin arrivée !

Pour compléter l'espace adhérent que vous retrouvez sur www.cdc-mutuelle.fr, et vous offrir un écosystème mobile complet qui vous accompagne partout, exploitez tout le potentiel de l'application My CDC M

Téléchargez-les sur IOS (Iphone) et GOOGLE PLAY (Androïd) :

iOS : https://apps.apple.com/us/app/my-cdc-m/id6740566354?platform=iphone

Androïd : https://play.google.com/store/apps/details?id=fr.mutlab.cdc

> Comment contacter CDC Mutuelle ?

Pour faciliter vos demandes de remboursement, nous vous proposons plusieurs modalités d'envoi adaptées à vos préférences :

> Espace adhérent en ligne :

Notre solution privilégiée et la plus rapide. Connectez-vous à votre compte pour soumettre vos demandes et suivre leur traitement en temps réel.

> Application mobile :

Photographiez et envoyez vos justificatifs directement depuis votre smartphone pour un traitement express.

> Mail :

Vous pouvez nous adresser vos documents scannés à l'adresse : ***remboursements@cdc-mutuelle.org***
Il ne faut plus utiliser mutuelle.cdc@tessi.fr

> Courrier postal :

Si vous préférez l'envoi papier, adressez vos demandes à :
CDC Mutuelle - Service Remboursements
71 rue Desnouettes - 75015 Paris

> Téléphone : 01 88 40 39 50

Tapez 1 *pour les adhérents*
Tapez 2 *pour les professionnels de santé*

Si la ligne est occupée, il n'est pas nécessaire de rappeler. Nous sommes conscients que vous n'avez pas pu nous joindre, et nous nous engageons à vous rappeler dans la journée ou le lendemain.

> Rosacée : quelles solutions pour apaiser la peau ?

Par Clémentine Delignières

De la crème à la chirurgie, en passant par le laser, des traitements existent contre la rosacée. Cette maladie, difficile à vivre socialement, s'exprime de différentes manières et nécessite une prise en charge adaptée.

Une rougeur persistante, localisée sur les joues (éventuellement sur le nez, le menton et le milieu du front) ? On peut penser à une rosacée, une maladie qui touche les petits vaisseaux sanguins du visage et concerne 2 à 3 % des adultes. Comme toute affection de la peau, elle cause une gêne esthétique et sociale importante, avec des retentissements sur le bien-être. Le dermatologue pose un diagnostic en examinant et en interrogeant son patient. La rosacée se confond parfois avec un lupus, de l'acné ou encore une dermite périorale, etc. Dans de rares cas seulement, une biopsie s'avère nécessaire. On ignore encore les causes exactes de cette maladie. On sait néanmoins que ce dysfonctionnement des vaisseaux sanguins touche davantage les femmes, entre 40 et 60 ans, ainsi que les personnes à la peau, aux cheveux et aux yeux clairs. Par ailleurs, sur les visages atteints, on retrouve en grand nombre l'acarien Demodex folliculorum et certaines bactéries favorisant l'inflammation.

> Toutes les rosacées ne se ressemblent pas

Trois types principaux de rosacée existent (correspondant souvent à des phases de la maladie), avec des traitements différents. Le premier, dit « vasculaire », est le plus fréquent. Après une période de flushes au visage, comme des bouffées de chaleur, la rougeur devient permanente – c'est l'érythrose. « Si de petits vaisseaux dilatés sont identifiés, on parle alors de couperose, précise le Dr Anne Bellut, secrétaire générale du Syndicat national des dermatologues-vénéréologues. Plusieurs types de lasers peuvent être utilisés pour la traiter. Il existe aussi des crèmes anti-rougeurs, à base de pigments verts, qu'on peut appliquer sous un maquillage couvrant pour masquer la rosacée. » Ces solutions restent toutefois à la charge financière du patient. Lorsque des boutons apparaissent sur la peau, il s'agit d'une rosacée de type « papulo-pustuleuse ». Le dermatologue prescrit le plus souvent de la doxycycline, « un antibiotique qui, à faible dose, agit comme anti-inflammatoire cutané », reprend le Dr Anne Bellut. Ce traitement dure de deux à six mois, mais il peut aussi être prescrit à long terme. On l'associe parfois avec une crème ou un gel au métronidazole, un antiparasitaire. En cas d'échec, le médecin proposera d'autres médicaments, par exemple l'acide azélaïque, l'ivermectine, le peroxyde de benzoyle, etc. Enfin, la rosacée peut aussi prendre la forme d'un rhinophyma, caractérisé par un nez élargi et une peau très épaissie. Rare, cette pathologie touche principalement les hommes. Un traitement au laser ou une chirurgie est alors envisagé. Quelle que soit la forme de la rosacée, près d'une personne sur trois développe des symptômes oculaires (sensation de brûlure, de grain de sable dans l'œil…). Dans certains cas, ils précèdent même les manifestations cutanées. Le Dr Anne Bellut met en garde : « Sans prise en charge, on risque des troubles de la vue. » On se tournera sans tarder vers un ophtalmologue.

> Des adaptations au quotidien

En parallèle des traitements proposés, quelques mesures permettent de limiter l'intensité et la fréquence de la rosacée. En priorité : « se protéger du soleil, insiste le Dr Anne Bellut. Et mieux vaut éviter une consommation excessive d'alcool – s'il ne cause pas la rosacée, il aggrave néanmoins les symptômes. » On peut aussi limiter les brusques variations de température ou encore les sports menant à un fort échauffement du corps. Du côté de l'alimentation, les plats et boissons très chauds, ou épicés, déclenchent parfois des poussées.

Site internet de la Société française de dermatologie : https://dermato-info.fr

Qu'est-ce que Le Prédiabète ?

Le prédiabète se caractérise par une glycémie plus élevée que la normale. Souvent asymptomatique au début, il n'évolue pas nécessairement vers le diabète s'il est pris en charge comme l'explique le Dr Pierre Nys, endocrinologue et diabétologue.

Par Violaine Chatal

Près de 6 % de la population mondiale est concernée par le prédiabète selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS). « Il se définit par un chiffre de glycémie au-delà des valeurs normales (1,10 g/l), mais en dessous du seuil définissant le diabète (1,26 g/l). Non traitées, environ 80 % des personnes souffrant de prédiabète deviennent diabétiques dans un laps de temps de 5 à 10 ans », explique le Dr Pierre Nys, endocrinologue-diabétologue et auteur des ouvrages ***L'alimentation glucose control*** et ***Tout vient du foie*** (Éditions Leduc). Le prédiabète touche surtout des personnes en situation de surpoids avec des antécédents familiaux de diabète. Sa fréquence augmente aussi avec l'âge. Les autres facteurs de risque sont le sexe (les hommes sont plus touchés), la sédentarité, un antécédent personnel de diabète gestationnel, d'accouchement d'un ou de plusieurs enfants de poids de naissance supérieur à 4 kg, le syndrome des ovaires polykystiques, une hypertension artérielle ou encore une dyslipidémie traitées ou non traitées. « Parmi les autres facteurs de risques figurent l'origine géographique non caucasienne, la précarité ou encore la malbouffe », note le Dr Nys. Selon certaines études, il existerait plusieurs types de prédiabète en fonction du poids, du taux sanguin d'insuline et de l'intensité de l'insulinorésistance mais ils restent artificiels et nécessitent des bilans sanguins plus complexes et onéreux. Le prédiabète n'est pas toujours diagnostiqué car il est souvent asymptomatique lors des premières années. « Il n'existe aucun signe annonciateur franc. La seule solution est d'effectuer des contrôles sanguins réguliers pour mesurer la glycémie (taux de sucre dans le sang), surtout en cas de situations à risque. La présence de certains signes indique cependant que la glycémie commence à déraper de façon intermittente mais plus rapprochée: il s'agit de la fatigue, d'une prise de poids inexpliquée, d'une soif plus marqué et d'une envie d'uriner plus fréquente », souligne le Dr Nys.

> Alimentation sous surveillance

Le premier traitement du prédiabète réside dans des mesures hygiéno-diététiques. Il faut, en effet, revoir son alimentation et perdre du poids quand il est trop important. « Il faut manger moins de glucides (pain, céréales, etc.) au profit des protéines (œuf, viande, yaourt ou protéines végétales), surtout au petit-déjeuner, et privilégier les aliments à index glycémique (IG) bas. Plus l'IG est élevé, plus le pancréas est sollicité pour produire de l'insuline, au risque d'altérer son activité et de provoquer ainsi un diabète franc. Il faut aussi éviter les produits riches en sucres ajoutés, les jus de fruits industriels, les sodas, les céréales raffinées et favoriser les pâtes, le pain complet ou au levain et le riz complet », conseille le Dr Nys. L'activité physique est également essentielle. En mobilisant les muscles, le sport augmente la proportion de fibres sensibles à l'insuline par rapport à celles qui ne le sont plus: il diminue leur insulino-résistance et restaure leur capacité de stockage du glucose. En ce qui concerne les médicaments, il est parfois possible de proposer aux prédiabétiques un traitement reposant sur des incrétines qui régulent la glycémie en augmentant la libération/production d'insuline par le pancréas et en améliorant son activité. Enfin, certains compléments alimentaires peuvent aussi être utiles. « Le chrome, la berbérine ou encore le zinc peuvent diminuer l'appétence pour le sucre et les mécanismes de résistance à l'insuline », conclut le Dr Nys.

> Imagerie médicale : des progrès remarquables

Par Violaine Chatal

Reposant sur plusieurs technologies, l'imagerie médicale a fait un fantastique bond en avant ces dernières années. Elle permet d'obtenir des images de plus en plus précises et devient aussi thérapeutique, comme l'indique le Dr Jean-Philippe Masson, président de la FNMR. C'est au physicien allemand Wilhelm Rontgen à l'origine de la découverte des rayons X qu'on doit l'apparition de l'imagerie médicale en 1896. Depuis, elle n'a cessé d'évoluer et repose sur l'utilisation des ultrasons, des rayons X, de la radioactivité de certains éléments et des champs magnétiques.

Il existe différentes techniques. L'échographie est une technique employant des ultrasons et la radiographie permet de différencier les os des muscles grâce à l'utilisation des rayons X. Le scanner repose sur le même principe et permet d'obtenir des images 3D grâce à une rotation simultanée de la source émettrice de rayons X et d'un détecteur autour du corps. L'imagerie par résonance magnétique est un examen basé sur l'utilisation de champs électromagnétiques qui fournit des images du corps en deux ou trois dimensions. Enfin, plus récente, la tomographie par émission de positons (TEP) utilise un traceur marqué par un atome radioactif qui permet d'obtenir des images fonctionnelles de la zone étudiée.

> Résolution et finesse améliorées

Ces dernières années, ces différentes techniques ont fait de nombreux progrès comme le confirme le Dr Jean-Philippe Masson, président de la Fédération nationale des médecins radiologues (FNMR). « Ils sont corrélés à l'augmentation de puissance des ordinateurs. Tous les équipements actuels sont numériques et les images acquises le sont grâce à des capteurs (comme pour les appareils photos) ou par des algorithmes qui évoluent aussi en fonction des puissances de calcul. La taille des pixels a diminué : la résolution et la finesse des images se sont donc fortement améliorées. Les techniques qui ont le plus évolué sont l'échographie, le scanner et l'IRM », explique-t-il.

Les plateformes d'imagerie multimodales, qui consistent à associer plusieurs technologies d'imagerie pour obtenir des données complémentaires ou pour mettre en place un traitement de précision, représentent également un progrès. « C'est une avancée parmi d'autres, mais pas la plus fondamentale. Ces progrès sont également liés à l'amélioration des ordinateurs qui les gèrent », tempère le Dr Masson qui insiste surtout sur le fait que l'imagerie moderne devient de plus en plus « fonctionnelle ». « Le meilleur exemple est la possibilité de visualiser en IRM les différentes zones du cerveau qui interviennent lors de stimulations extérieures », explique-t-il

Par ailleurs, l'imagerie n'est désormais plus seulement diagnostique mais aussi thérapeutique grâce à la radiologie interventionnelle, qui associe une technique d'imagerie utilisant des rayons X à une intervention guidée par les images radiologiques, avec un objectif diagnostique ou thérapeutique.

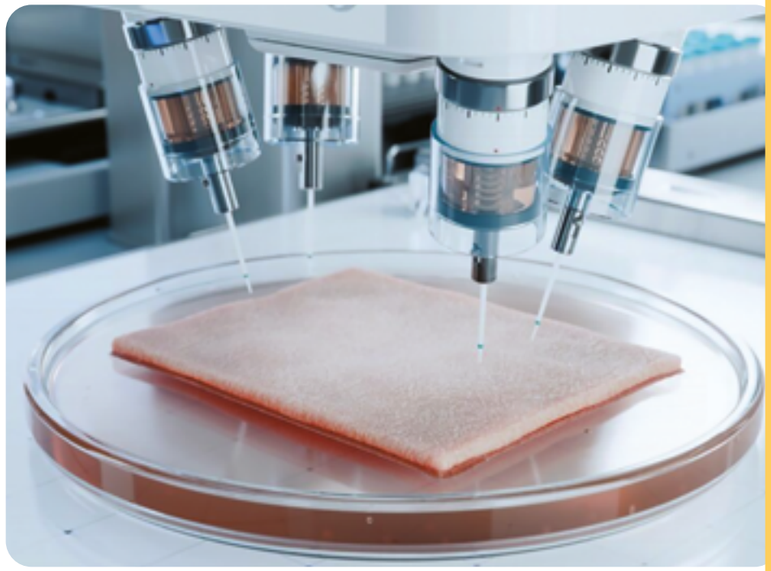
« Les progrès y ont été très rapides et récents avec l'apparition de multiples outils, robotisés ou non, permettant des destructions tumorales, de dilatation de vaisseaux, etc.», précise le spécialiste qui y voit une véritable méthode d'avenir !

Intelligence Artificielle : *une aide qui ne remplace pas le radiologue.*

Si elle a permis des avancées dans plusieurs domaines, l'intelligence artificielle (IA) est seulement une aide au diagnostic en radiologie. « Elle permet de faire gagner du temps dans certaines taches (mesures, comparaison de volume, etc ...) mais ne peut en aucun cas réaliser elle même le diagnostic qui est de la responsabilité exclusive du médecin radiologue qui rédige le compte rendu de l'examen. L'IA peut également attirer le regard du médecin radiologue sur des images suspectes qui doivent ensuite être validées ou exclues », explique le Dr Masson.

> La peau artificielle, *un défi en passe d'être relevé*

Par Sophie Lupin

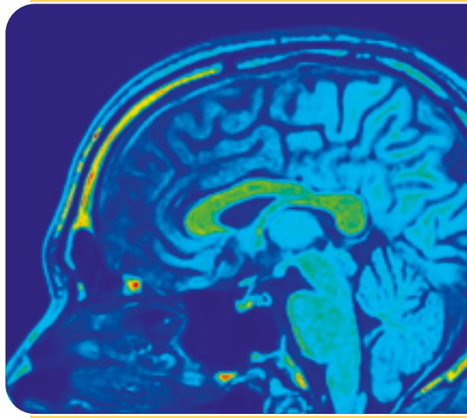


Jusqu'à présent, la greffe autologue (la peau du patient est prélevée pour être greffée) était la solution pour réparer les grandes plaies et brûlures.

Les avancées en biotechnologie et en numérique ouvrent de nouvelles perspectives, automatisant la production de peau artificielle à partir des cellules du patient. L'enjeu ? Constituer des banques de tissus compatibles avec tous les patients. Le CHU de Besançon et l'Inserm (projet Tiss'You) ont mis au point un biomatériau reproduisant l'architecture de la peau humaine. Cette innovation permet des greffes plus profondes. Autre piste en développement : l'impression 3D utilise des encres biologiques dérivées des cellules dupatient pour créer une peau artificielle, couche par couche. L'hôpital de la Conception à Marseille (AP-HM) teste ce type de bio-imprimante capable de produire des rectangles de peau de 8 cm sur 5, ensuite assemblés par les chirurgiens. Enfin, des chercheurs du CHU de Nantes et de l'Inserm exploitent le potentiel des cellules fœtales, qui ont la particularité de ne pas être rejetées par le corps humain, pour concevoir des pansements régénératifs. Une révolution en marche ?

> Un Mini Robot capable de *se déplacer dans le cerveau*

Développé par la start-up française Robeauté (prix de l'innovation Medi'Nov 2024), le mini-robot Dot bouleverse la neurochirurgie. De la taille d'un grain de riz et constitué de matériaux biocompatibles (titane, verre et polymères), il peut circuler dans la boîte crânienne en suivant une trajectoire préétablie par le médecin, à partir d'un modèle 3D du cerveau. Doté d'un propulseur hélicoïdal, le robot atteint les zones inaccessibles aux instruments de chirurgie classiques pour injecter un produit thérapeutique ou implanter une électrode. Il est guidé en temps réel par le chirurgien grâce à un GPS basé sur les ultrasons. Des essais cliniques sur l'homme sont prévus en 2026 avec une mise sur le marché d'ici 2028 pour la prise en charge de certains cancers et maladies neurodégénératives.



Miléade
Villages Clubs & Hôtels

Offre Privée ÉTÉ
Réservez du 07/03 au 10/04/25
Code promo : MILETE25

Et oui ! Encore des petits prix pour passer un agréable séjour cet été chez Miléade.

Vite, profitez de votre offre privée !

Réservez votre séjour avec le code promo MILETE25

et avec votre code partenaire

04 87 75 00 50 (prix d'un appel local) OU **reservation-partenaires.mileade.com**

*Détails et conditions de l'offre : https://reservation-partenaires.mileade.com/offre-privee-ete/
Identifiez-vous avec votre code partenaire (application de vos avantages habituels) et réservez avec le code promo MILETE25